

Wat?

- Gevarieerd en dynamisch beweegprogramma
- Zelfstandig of onder begeleiding
- In sporthal of buiten op kunstgras
- Zelfs in zomervakantie blijvend sportaanbod!

Waarom?

- Op flexibele dagen en tijden sportaanbod
- Zelfstandig of onder begeleiding sporten
- Nieuwe sport/beweegaanbod ontdekken
- Voor meer energie en zelfvertrouwen!
- Omdat bewegen en plezier hebben belangrijk is!
- Als je wilt bewegen in groepsverband met kopje koffie/thee na afloop

Wie?

- Iedereen die (weer) actief wil gaan bewegen
- Volwassenen en senioren 50+
- Mannen en vrouwen



**SPORTIEF
 buurthuis
 van de
 toekomst**

Steenwijklaan 16, 2541 RL Den Haag Zuidwest


**Lidmaatschap onbeperkt sporten €16,75* per maand
 óf 10-strippenkaart €32,50**

* gebaseerd op jaarcontributie gedurende verenigingsjaar




50% Ooievaardspaskorting



 **Steenwijklaan 16, 2541 RL, Den Haag (Zuidwest)**

 **kombifit@eibernestkorfbal.nl / www.eibernestkorfbal.nl/kombifit**

 **06-15580216 / 06-42091555**

 **Kombifit HKV/Ons Eibernest**

WAT
DOE
JIJ?

SPORT ZIT IN IEDEREEN

DAG	TIJD	SPORT/BEWEGE ACTIVITEIT
Dinsdag.....	10.00-11.30	dynamic tennis (sporthal)
	10.00-11.00	Gym op muziek
Woensdag.....	18.00-20.00	tennis (buiten kunstgras)
Vrijdag.....	10.00-12.00	tennis (buiten kunstgras)
	10.30-12.30	tafeltennis (sporthal)
	10.30-12.00	badminton (sporthal)
	10.45-11.30	gym (sporthal)
	11.30-12.30	dans (sporthal)
Zaterdag.....	09.30-10.30	gevarieerd aanbod (buiten kunstgras)*
Zondag	09.30-10.30	gevarieerd aanbod (sporthal)**

* = periode maart—september / ** = periode oktober—april

Bij voldoende deelname zijn ook andere KombiFit activiteiten mogelijk. Voor speciale doelgroepen, op andere dagen of tijden. Wandelen, bowls, diverse balsporten en meer.

Tevens bestaat er een tennislidmaatschap om overdag vrij te kunnen tennissen. Meer info op aanvraag.



Een leven lang sporten bij de Eibers

Korfball voor jeugd en volwassenen; breedtesport en topkorfball
Tennis voor jeugd, volwassenen en senioren
KombiFit, een dynamisch sport en spelaanbod voor senioren
Diverse beach sporten

Sportaccommodatie HKV/Oms Eibervest
Steenwijklaan 26, 2341 RL Den Haag (Zuidwest)
www.eiberskorfball.nl



ORIENTEER
Bouwwerke
van de
Toekomst



KORBAL
made in Holland

